

# AURIENSIS

Nº 30 Segunda Epoca -octubre 2013

ILUSTRE COLEXIO OFICIAL DE MÉDICOS DE OURENSE







**ESPECIAL COLEGIO MÉDICOS**  
Ventajas y servicios exclusivos  
**20%**  
DESCUENTO\* EN ÓPTICA  
\*BESTO 10% (\*NO ACUMULABLE A OTRAS ÓPTICAS)

**CASADELOSLENTE**

Más de 100 años  
cuidando de tus ojos

**OPTICALIA**<sup>®</sup>

Paseo, 2 · Santo Domingo, 45 · OURENSE



## ¿Nos podemos callar?

¿Debemos callarnos cuando el malestar y el descontento creciente de los médicos de Ourense se palpa, cada día más, en los hospitales y en los centros de salud, sin un cauce de expresión que le permita trascender la simple queja de pasillo? Cuando la única reforma estructural que se le ocurre al Ministerio de Sanidad, es hacernos perder año tras año poder adquisitivo y recortar los derechos laborales adquiridos de los profesionales. O cebarse con los pacientes más enfermos e introducir un nuevo copago, sin sentido alguno, a los que, en el contexto de patologías graves, precisan fármacos de dispensación hospitalaria. ¿Callarnos mientras se cierran a diario agendas en Atención Primaria y algunos colegas precariamente contratados deben atender en verano cuatro cupos cada uno? Cuando vemos crecer ante nuestros ojos las esperas reales de los enfermos para consultas de especialidad y cirugía hasta límites de riesgo en algunos casos, a la par que se generan en Galicia leyes inviables de garantías para los ciudadanos. Callarnos cuando la Atención Primaria languidece sin un horizonte claro después de casi 6 años, silenciada en las nuevas Áreas Integradas, con un papel cada vez más secundario en una organización asistencial que carece de proyecto y sólo vive de recortes o de "ideas geniales" generadas en despachos aislados de la realidad. Cuando seguimos sin un modelo definido de atención a la cronicidad, indispensable en el contexto demográfico en el que nos movemos, mientras otros servicios de salud ya están implementando estrategias y comunicando sus buenos resultados. Callarnos cuando varios servicios hospitalarios parecen estar a la

deriva... Cuando algunos de nuestros mejores compañeros, en perfectas condiciones para seguir aportando su conocimiento y experiencia profesional en los ámbitos de la asistencia, la docencia y la investigación..., son apartados por jubilación obligatoria y no sustituidos por nadie. Cuando, por esa razón o por otras, las plantillas de los servicios hospitalarios y de atención primaria decrecen cada trimestre y la asistencia a los pacientes se ve, por ello, afectada... Callar, asimismo, mientras el CHUO espera desde hace décadas su inaplazable reforma y ampliación, aguantando el humo –cada vez más irrespirable- de las declaraciones y ostentaciones de los actuales responsables políticos... Y, ¿cuándo observamos y sufrimos decisiones desafortunadas de gestión que, por sus estrechas miras, generan, por si mismas, nuevos problemas asistenciales y más gasto inútil... debemos callarnos también?

El papel de los Colegios Médicos es controvertido en nuestro país. Hay quien piensa que hay otros cauces más apropiados para la defensa de la sanidad pública y de las condiciones de trabajo de los médicos: los sindicatos, los partidos políticos, las sociedades científicas... Las opiniones al respecto son diversas, también en la Junta Directiva de este Colegio. Por supuesto todas válidas y seguramente complementarias. En todo caso, los Colegios Médicos son garantes ante la sociedad de la calidad e idoneidad del ejercicio profesional. Y están obligados a velar para que el desarrollo del mismo se realice en un contexto adecuado. **¿Podemos entonces callarnos? ¿Debemos hacerlo?**

Síguenos en twitter y facebook, participa!

[www.cmourense.org](http://www.cmourense.org)



@ICOMOu

[facebook.com/ICOMOU](https://facebook.com/ICOMOU)



Fundación  
Galenus Auriensis

Organo de Expresión y Comunicación del  
Ilustre Colegio Oficial de Médicos  
de Ourense

Edita : Fundación Galenus Auriensis

**Consejo Editorial :**

Presidente:  
Pedro Trillo Parejo  
Vicepresidentes:  
José Luis Jiménez Martínez  
Berta Uriel Latorre  
Eliseo Señaris Rodríguez  
Secretario:  
José Manuel Bendaña Jácome  
Vicesecretario:  
Xosé Luis López Álvarez  
Tesorero:  
José Manuel Domínguez Carrera  
Vocal Medicina Hospitalaria:  
Celso Enríquez Sanmamed  
Vocal Medicina A.P. Urbana:  
Miguel Abad Vila  
Vocal Médicos Privada:  
Xesús Manuel Suárez García  
Vocal Médicos A.P. Rural:  
Celso Sánchez González  
Vocal Médicos en Formación:  
Amad Abu-Suboh Abadía  
Vocal Médicos Administraciones:  
Julio Jiménez Feliz  
Vocal Médicos Promoción Empleo:  
Manuel Dacosta Moure  
Vocal de Médicos Jubilados:  
Jorge Alberto Sierra Carrasco

**Coordinador de Redacción :**

J. M. Bendaña Jácome

**Consejo de Redacción :**

Socorro García Torremocha  
Mª Argentina Rey Fernández  
Angeles Rodríguez Baliño  
Manuel Álvarez Hernández  
Susana Blanco Pérez  
José Luis Jiménez Martínez

**Secretaría de Redacción y maquetación :**

María José Vázquez Vázquez

**Portada:**

Día del Médico 2013. Fotografías Miguel G. Anllo

**Correo electrónico:**

auriensispublic@cmourense.org

Depósito Legal : OU 171/99

Soporte válido publicitario reconocido  
por la Consellería de Sanidade

La Redacción de la Revista no comparte  
necesariamente las opiniones expresadas por sus  
autores, que son de su exclusiva responsabilidad.



Impresa en  
papel reciclado  
"por favor, recicle esta revista"

## SUMARIO

Pág.	
7	Presentación Premio Ciencia y Divulgación de Eurisaces Editora: "La Revolución Genómica"
8	XI Jornadas Nacionales Comisiones Deontológicas. A Coruña. Arturo Fuentes Varela
10	El Chocolate. José Luis Pérez Cid
12	Día del Médico 2013
18	Pensión de Jubilación y Actividad Privada
19	Huelga y Recortes
20	Constitución del Consejo Asesor del Mecanismo Nacional de Prevención de la Tortura y otros tratos o penas crueles, inhumanas o degradantes (MNP)
22	Ingeniería Clínica. José Luis Carballo Pérez
24	Presentación del Libro "Un médico na aldea"
25	Asociación Ourenzana de Hemofilia
26	Historias de la Receta Electrónica. Vicente J. Álvarez Fernández
27	Unidad de Víctimas de Accidentes de Tráfico
30	Sesiones AMQ/ICOMOU
32	Nueva Presidencia AMQ

### OFICINA Y SERVICIOS COLEGIALES

**Sede Colegial :**

Juan XXIII , 19 entresuelo - Ourense 32003

Tfnos. 988 210593 / Fax: 988 210933

http :// www.cmourense.org | E-mail: colegiomedico@cmourense.org

**GABINETE JURÍDICO COLEGIAL**

Bedoya 2, 1º E, 32003 OURENSE

Tfno./ Fax.: 988 215 297

Correo Electrónico : asesorialegal@cmourense.org





# Carta del Presidente

De vuelta de las vacaciones os doy la bienvenida. Entramos en un nuevo “curso” y recordando nuestra época estudiantil nos encontramos las cosas que dejamos, no muy bien.

Hace unos días leí, no sin cierta pena, una encuesta de “Diario Médico”, en que un grupo de médicos contestaba a una serie de preguntas. Una de ellas era: “¿Te ves representado por el Colegio de Médicos?”. La respuesta me dejó helado, un 75 % contestó NO.

Una de las funciones básicas de los Colegios Médicos es DEFENDER al médico, velar por la calidad de la medicina que se practica cuyo fin es el mantenimiento de la salud de la población. Además se hace frente a los que quieren callarnos, o hacer de menos nuestra profesión. Pero realmente ¿lo hacemos bien?...

Desde el ICOMOu os puedo asegurar que intentamos siempre estar a la altura de todo lo que acontece a la profesión médica. Le hemos puesto ganas y mucho esfuerzo colectivo desde la junta que tengo el honor de presidir. En resumidas cuentas, siempre volvemos a la pregunta básica, ¿para qué me sirve el Colegio Médico? ¿Estaría mejor sin él?

La función de los Colegios Médicos sigue siendo fundamental, está legislado en otros estados europeos donde los colegios son imprescindibles, donde nadie se plantea su existencia, porque es algo propio, que nos pertenece a la profesión y los políticos sanitarios no pueden mover una coma sin contar con ellos. Lo sanciona la llamada “Ley Omnibus”, ley supranacional Europea, en que una de las pocas profesiones en las que la colegiación es obligatoria es la nuestra, la de MÉDICO. Es lógico, para la defensa de temas relacionados con mi profesión yo no quiero que sea ni un político (Estado), ni un magistrado (jurídico), ni una sociedad laboral (sindicato) la que decida. Quiero ser yo, tener palabra, tener voz y voto. Estoy hablando de profesión, no de trabajo. Los temas de la profesión deben solucionarse desde un Colegio dirigido por médicos como yo. Que

vigilen la Medicina que se procura al paciente, tal como está en sus estatutos, y que vigile el cumplimiento del código deontológico, fundamental para la buena “praxis” médica.

¿Y qué hacemos? Pues dar respuesta a todos los temas que directa o indirectamente atañen al médico. Sencillamente, respuesta. Pero en soledad. En la soledad de no ser lo suficientemente convincentes para transmitir que el Colegio es necesario. Se le ha dado la espalda durante años, de ahí las encuestas, y esto nos está pasando factura.

Os puedo asegurar que aunque no os veáis representados por esta directiva, estamos ahí, al pie del cañón, vigilando y apoyándoos en vuestros problemas. Aunque necesitamos siempre de vuestra ayuda y participación. El colegio es de todos y para todos, tú eres el colegio. Docencia, discusión, foros, impresiones, colaboraciones.... Necesitamos que necesitéis el Colegio. Que lo sintáis como vuestro. Que no sea una factura obligatoria a pagar, como la luz o el gas. Que realmente sirva, que sirva para algo. Que tenemos más fuerza de la que creéis y si estamos juntos, más. Que si, que llegamos a ser molestos y que tienen que contar con nosotros, más temprano o más tarde.

Y que con la que está cayendo os puedo asegurar una cosa: el Ilustre Colegio Médico de Ourense seguirá como hasta ahora. No estáis solos. No miraremos a otro lado.

P.D.: Otra cosa, ¿Sabéis cuantos años tiene el Dr. Cabanela, famoso y excelente traumatólogo que ha operado al Rey? ¿No? Os lo voy a decir, 71. Aquí en nuestro país, médicos más jóvenes que él, igual de preparados que él, menos famosos eso sí, pero excelentes médicos, se les jubila! Listo es el Rey, se queda con el mejor a pesar de la edad. Para tontos quedamos nosotros.

Un abrazo a los médicos a los que les han obligado a jubilarse pero que serán siempre médicos.

**ALTAS:**

Emilia Fontanes Trabazo	Hematoloxía / Hemoterápia
Laura González Dacal	MIR Anestexioloxía
Jesús Daniel Fernández de Castro	MIR Dixectivo
Isabel Fernández Ferrín	MIR Pediatría
Sara Fernández Viso	MIR Pediatría
María Isabel Peino Riobo	MIR Ciruxía Ortopédica
Mónica Minoshka Moreira Martínez	MIR Psiquiatría
Mohamad Rifai Al Nasri	MIR Otorrinolaringoloxía
Noelía Rodríguez Mangana	MIR Medicina Familiar
José Luis Varela Madroño	MIR Radiodiagnóstico
Sara Pardo López	MIR Anestexioloxía
Olalla Quinteiros Veloso	MIR Medicina Familiar
Amalia González Noya	MIR Medicina Interna
Lea Conde Guerra	MIR Medicina Familiar
Sandra Vilchez Dosantos	MIR Medicina Familiar
Joaquín Domínguez Sánchez	MIR Medicina Familiar
Beatriz Santamaría Rodríguez	MIR Medicina Familiar
Mirían Fontao Paradelo	MIR Medicina Familiar
Alba Sánchez Nieto	MIR Medicina Familiar
Beatriz García Martín	MIR Anestexioloxía
Paula Rubio Cid	MIR Obstetricia /Ginecoloxía
María Victoria Rodríguez Nogueira	MIR Psiquiatría
Carlos Meilán Rodríguez	MIR Medicina Familiar
Lorena del Río Carbajo	MIR Medicina Intensiva
Guillermo Petinal Algas	MIR Anestexioloxía
Martha María Tostón Domínguez	MIR Medicina Familiar
Renata Carola Álvarez Llosa	MIR Oncoloxía
Eros Yamel Moreno Morales	MIR Neurofixioloxía
Pablo Iago Pérez Antolín	Medicina Familiar
María Plata García	Traumatoloxía
Mirían Navarro Cabrera	Medicina General
Ana Rodríguez Rodríguez	Medicina Familiar
Ulrike Maria Novo Rivas	Medicina del Trabajo
Elmer Alejandro Villanueva Quiroga	Medicina General
María Gabriela Cortez Montero	Neumología
Marta Pilar García Villalba	Medicina del Trabajo
Beatrice Caneti Heredia	Neuroloxía
Vladimir Pecho Gonzales	Medicina del Trabajo
Javier Jesús Ramones Garcés	Ciruxía Ortopédica e Traumatoloxía
Ana Isabel Varela Rodríguez	Medicina Familiar

**HONORÍFICOS:**

José Licerías Miranda  
 Antonio Cabanas López  
 Alicia Elena López Rodríguez  
 Manuel Cabaleiro Fabeiro  
 José Javier Fernández Álvarez  
 José Luis Lado Miguez



**BAJAS:**

Ana María Romero García	traslado
María Begoña Vila Pèrez	traslado
Amad Abu Suboh Abadía	traslado
Renata Rodrigues Pacheco	traslado
Wison Alfredo Ibarburu Ramirez	traslado
Alejandra Elizabeth Gambogge Aguiar	traslado
Fco. Javier Casares Mouriño	cese actividad laboral
Ignacio Vázquez Andrade	traslado
Jorge Manuel Orduña Valls	traslado
José Antonio Fernández Alonso	traslado
Yeison Arias Morales	traslado
Rolando Sigeberto Sabin Fernández	traslado
Almudena Morales Sánchez	traslado
María del Carmen García Arjona	traslado
Carla Portela Taboas	traslado
Juan Carlos Eiras Couso	cese actividad laboral
Manuel Pérez Rodríguez	cese actividad laboral
Silvia García Saavedra	traslado
Elena Guerra Baamonde	traslado
Raquel Garcia Rodriguez	traslado
Jacobo Formigo Couceiro	traslado
Andres Dacal Rivas	traslado
Antonio Javier Chamorro Fernández	traslado
Florinda Perez Moradiellos	traslado

## Presentación Premio Ciencia y Divulgación de Eurisaces Editora: "La Revolución Genómica"



De izquierda a derecha: Miguel Abad, Jesús Vázquez, Pedro Trillo y Javier González durante la presentación del premio

El premio que obtendrá el ganador del concurso consistirá en la publicación del trabajo ganador con su correspondiente difusión entre los círculos científicos. Una breve sinopsis tanto en español como en inglés y un desarrollo muy preciso sobre el tema en cuestión (la revolución del genoma) son algunos de los requisitos que concursantes deben cumplir para participar en el certamen científico.

Así, los participantes tendrán de plazo hasta el 2014 para entregar sus trabajos que serán evaluados por un jurado de excepción. El catedrático de Medicina Legal de Santiago de Compostela, Ángel María Carracedo, y el doctor en Biología por la misma universidad, José Míguez Rodríguez, son tan sólo algunos de los integrantes de un jurado que se encargará de la laboriosa tarea de valorar los ensayos.

Y es que aquella obra que busque la investigación y profundice en la compleja materia del genoma humano será la que se alce con el preciado trofeo que se entregará en la Gala del Premio en el año 2015. Javier

González, editor de Eurisaces, destaca la importancia de potenciar este tipo de certámenes "siendo hoy más necesario que nunca potenciar el trabajo de la edición científica por que como dice el refrán, aunque el objetivo parezca inalcanzable el recorrido ya es un logro en sí".

Miguel Abad, concejal del Partido Popular, acentúa las palabras del editor resaltando la importancia de la genética a lo largo de la historia y la trascendencia de hacer llegar al público el significado de los términos científicos. "El conocimiento del genoma y la comprensión de su funcionamiento es fundamental para entender las patologías de la actualidad" apunta el concejal.

Jesús Vázquez, conselleiro de cultura y educación junto con Pedro Trillo, asistieron a su vez a la presentación del certamen para entregar las figuras simbólicas de esta primera edición. "Una sociedad abierta y con futuro depende de la aportación del conocimiento científico a dicha a la sociedad y eso es lo que se persigue con este tipo de iniciativas" resaltó el conselleiro.





# XI Jornadas Nacionales Comisiones Deontológicas. A Coruña

muriemias



Arturo Fuentes Varela

dedicados a la bioética y a manejarlos analizando los conflictos y haciendo propuestas de calidad de la asistencia y la investigación desde el respeto a los cuatro principios de la bioética, ha sido un placer el poder escuchar y preguntar a uno de los creadores de la teoría moral principialista, redactor del texto conclusivo de la National Commission, el Informe Belmont, y autor, junto con James Childress, del libro Principios de Ética Biomédica: el Dr. Tom Beauchamp.

Los días 13, 14 y 15 de Junio hemos celebrado en A Coruña las XI Jornadas Nacionales de las Comisiones de Deontología de los Colegios Médicos de España.

La preparación de las mismas ha sido una ocasión para el intercambio y conocimiento de las cuatro Comisiones de los Colegios de Galicia. Personalmente he podido participar, en representación de Ourense, en el Comité Científico ad hoc.

Lo que hace ya once años comenzó como una mera Reunión de Presidentes de Comisiones Deontológicas, ha culminado en unas Jornadas abiertas, en las que han llegado a participar doscientas personas, con una calidad de ponentes conferenciantes y participantes de mesas redondas que satisfizo las expectativas más exigentes.

Y la madurez de reflexión, experiencia en la resolución de conflictos y amplia formación en bioética y deontología de los asistentes quedó de manifiesto en la oportunidad de las preguntas que se hicieron a los ponentes en los amplios tiempos dedicados a ello, programados ya prolongados por los organizadores del evento, en previsión de lo que iba a suceder, interpretando las necesidades de este amplio colectivo dedicado a la bioética y a la deontología médica.

En las XI Jornadas Nacionales se culmina un tiempo de maduración que ha cuajado en una dinámica que ha permitido convocar ya la siguiente reunión nacional con la categoría de congreso: el I Congreso Nacional de Comisiones de Ética y Deontología de los Colegios Médicos de España, que se llevará a cabo en la ciudad de Bilbao en la primavera del año 2014.

Para muchos que llevamos casi un cuarto de siglo

Muchos de los presentes manifestaban que nunca olvidarían esta ocasión que les dio la organización de este evento para poder contactar en directo y dialogar con tiempo reposado con el autor con el que han cotejado sus ideas y propuestas en los últimos treinta años.

El Dr. T. Beauchamp, un sabio sencillo, dotado de experiencia y de pedagogía, ha respondido con nitidez y humildad intelectual a todo cuanto se le preguntó de forma directa. Y dos sesiones, dedicadas a escucharle y a preguntarle, no lograron empachar a los presentes, quienes quedamos todavía con ganas de más o de que se repita.

T. Beauchamp habló de universalidad y multiculturalismo; de la especificación de los principios; de la compatibilidad de las teorías morales; del respeto de la autonomía como de una pedagogía del buen hacer clínico; del paternalismo fuerte y del paternalismo débil.

Además de encontrarnos con este clásico de la bioética, tuvimos la ocasión de participar en cuatro mesas redondas: sobre "La responsabilidad de la profesión médica", sobre "La sostenibilidad del Sistema Nacional de Salud", una tercera que versaba sobre "Luces y sombras en la información médica" y una última con el tema "Deontología al final de la vida".

De la mesa sobre la responsabilidad médica destacaríamos las siguientes reflexiones:

El Dr. Jaime Merino empezaba diciendo que la nuestra es una profesión de ayuda, una profesión de relación intensa con los enfermos. Y aunque existen muchos factores que distorsionan el buen curso de esa tarea de



ayuda y de relación, estamos invitados a promover nuevos modos de práctica clínica, centrada no en la enfermedad, sino en la persona del enfermo; el médico como asesor del paciente, suponiendo que éste es quien se cuida; acogiendo nuevos hábitos morales: no sobreviviremos al siglo veintiuno con la ética del siglo veinte.

Altruismo, respeto de la autonomía, equidad, mantener la competencia a través de la formación permanente, respeto a la confidencialidad, honestidad, no explotar al enfermo en ningún terreno, aumentar la calidad de los cuidados, declarar los conflictos de intereses etc. Son formas de compromiso con el paciente que debemos priorizar.

Y Lydia Feito, reflexionaba dentro de esa misma mesa, sobre la responsabilidad moral como garantía de excelencia profesional. De los profesionales se espera compromiso y responsabilidad; se les pide algo más que a otros, precisamente porque trabajan con “valores intrínsecos”: las personas, la dignidad, la salud, etc.

Y en esta tarea no hay que implicar únicamente a los profesionales, sino también a las Organizaciones Sanitarias.

Completó esta mesa el Dr. Rogelio Altisent poniendo por delante el estado de la cuestión relativo a la formación de médicos y la formación en ética y deontología, confirmando que hay un camino incipiente en su desarrollo pero todavía lejos de la normalización curricular. Interesa una presencia transversal de la bioética en los estudios de medicina.

En la mesa que se preguntaba sobre “La sostenibilidad del Sistema Nacional de Salud”, los doctores J.R. Repullo Labrador, B. González López- Valcárcel y Salvador Peiró, auguraban con optimismo la viabilidad del sistema, en el sentido que vamos a ser capaces de modificar lo suficiente para no caer en los mismos errores. Eso sí, la Profesora Beatriz González afirmaba que la combinación de crisis económica con políticas de austeridad puede ser letal.

En la mesa sobre “Luces y sombras en la información médica” el Dr. Bugarín describió un amplio elenco de situaciones

en donde los medios expresan un modo inadecuado de presentar la profesión y el ejercicio de la medicina. Junto con los expertos en periodismo el profesor Victor Sampedro y el periodista J.R. Zárate, disertaron sobre los por qué, las consecuencias y las situaciones que subyacen dentro de la propia crisis, económico-laboral y de especialización, en el periodismo.

En la cuarta mesa, titulada “La Deontología en el Final de la Vida”, moderada por el Dr. Juan Antonio Garrido Sanjuán, que expuso el marco actual de los conflictos en este periodo de la vida humana, Irene Esperón afirmaba, sin ambages, que el personal de Cuidados Paliativos se va a constituir como la mejor terapéutica de los enfermos terminales. La “comunicación” pasa a ser un instrumento esencial para la calidad y excelencia de la práctica clínica; y la interdisciplinariedad, una tarea imprescindible.

Para el Dr. Marcos Gómez Sancho, por distintos motivos esta sociedad está invadida de “tanatofobia”.

El Dr. Miguel A. Ripio Lozano, desarrollo su experiencia desde la atención primaria, en un cupo rural, describiendo la posibilidad de una atención de calidad en un contexto de cuidados paliativos en el domicilio de los pacientes, confiados a la atención diligente de sus cuidadores habituales: los médicos y enfermeros/as de primaria.

Si habíamos empezado bien, el broche de oro lo vino a poner la magnífica conferencia de la Profesora Adela Cortina, que por su especial relevancia, la comentaremos en un segundo artículo.



# El Chocolate

José Luis Pérez Cid



Uno de los muchos alimentos que debemos al descubrimiento de América, es el cacao, traído por Hernán Cortés. Es el producto que resulta de la fermentación y el secado de esas semillas (maracas o habas) del fruto del árbol y es el componente básico del chocolate.

El árbol empezó en México, y se extendió hasta la cuenca del Amazonas. Existen tres variedades de cacao el nativo o criollo, bautizado por los españoles al llegar a México el forastero o campesino de la Amazonia y los híbridos.

Parece ser que los primeros cultivadores fueron los habitantes de Honduras alrededor de 1100 a.C., pues existen evidencias del consumo de cacao, como bebida, en unas vasijas encontradas en Cerro Manatí en México, que datan del 1900 a.C. En sus libros los mayas, describían diversas formas de elaborar y perfumar la bebida.

El chocolate se usaba con fines terapéuticos. Los médicos mayas lo prescribían como estimulante (hoy se ha demostrado que la teobromina, pertenece al grupo de las endorfinas y contiene sustancias cannabinoides) y con efectos calmantes, como bebida reconstituyente; la manteca como ungüento para curar heridas. También se usó como moneda. Los aztecas sabían que una taza de chocolate era una fuente de sabiduría espiritual, potencia sexual y energía corporal.

Hoy se sabe que el cacao, contiene muchas sustancias importantes, más de 300, como la dopamina, la serotonina y polifenoles, como la epicatequina, que hace poco, médicos de la universidad de Harvard, en un reciente

estudio, comentaron que podría reducir el riesgo de derrame cerebral, ataques cardiacos, diabetes y ciertos cánceres.

Los dulces en general, son alimentos aditivos, y la compulsión por comerlos, viene dada, por una alteración bioquímica en el sistema nervioso central en el que la serotonina, que se forma de un aminoácido, el triptófano, y la dopamina, concentradas en el chocolate, son los principales responsables..

La curiosidad de hablar del chocolate, es porque crea cierta adicción. Un equipo de investigadores de la Universidad de Michigan, demostraron en ratas que las encefálinas activan en el neocórtex, el deseo de ingerir el chocolate..

El neocórtex, es una región del cerebro, que ha sido vinculada al movimiento.

Esta área se activa cuando las persona obesas, ven alimentos.

Estos estudios muestran que el cerebro, tiene intereses de recompensa, muy amplios, que hacen que las personas deseen consumir ciertos productos en exceso sobre todo, en situaciones de estrés, ansiedad, y tensión nerviosa.

De todas formas, el chocolate le gusta a nueve de cada diez personas y... la décima, miente, pues también le gusta.. Ya Plutarco decía que la dicha el gusto y la felicidad, están hechas casi siempre de sencillas costumbres, y sin abusar el chocolate es una de ellas...



# Prueba ECOE

Evaluación Clínica Objetiva Estructurada

## La última ECOE se retrasa a 2014

Los problemas técnicos del Ministerio de Educación a la hora de validar las solicitudes impiden que la convocatoria se celebre en las fechas previstas

### Convocatoria de la prueba:

A mediados de noviembre.

Este ligero retraso es debido a motivos administrativos (revisión de expedientes, algunos defectuosos).

### Fecha de realización del examen:

Enero de 2014.

### Sedes:

Madrid, Barcelona y Sevilla.

### Número de solicitudes:

Se han presentado 3.500 solicitudes. Faltan revisar alrededor de 1.000 más.

### Estructuración:

La prueba, aprobada por el Ministerio de Sanidad y de Educación, consistirá en preguntas tipo test, caso clínico, script y vídeo grabación.

Ponemos a vuestra disposición un **teléfono** de información para consultar aspectos relacionados con la prueba **ECOE: 91 500 21 71**.

La información que podemos ofrecer desde secretaría no se refiere a casos particulares, puesto que la gestión de la prueba la lleva a cabo el Ministerio de Sanidad, organismo competente para resolver este tipo de dudas.

quien más

**TAE EXTRA**  
Si ya es mutualista

**TAE EXTRA**  
Si viene a PSN

**¡Ahora es el momento!**

**Tenemos la pieza para una jubilación perfecta**

PSN PIAS le asegura una renta vitalicia en el futuro para complementar su jubilación. Además, las ganancias generadas en PSN PIAS quedarán exentas de tributación si se han obtenido en al menos 10 años y se perciben en forma de renta vitalicia asegurada.

Podrá elegir libremente su **PSN PIAS** o una combinación de ambos.

**PSN PIAS Garantía**  
Le asegura un 3,11% más un 90% de los beneficios que excedan del tipo garantizado.

**PSN PIAS Fondos de Inversión**  
Vincula sus aportaciones a seis fondos de Inversión de tres gestoras con perfiles que van desde los más conservadores hasta los más arriesgados, como usted decida.

\* Si contrata alguno de los dos productos entre el 01/09/2013 y 30/09/2013 conseguirá un interés del 8% IAE 2013 si ya es mutualista, y un 7% IAE 2013 si viene a PSN. Interés adicional extraordinario para nuevas cotizaciones, aportaciones y trabajos provenientes de otras entidades, realizados a PSN PIAS Garantía y PSN PIAS Fondos de Inversión, entre el 01/09/2013 y el 30/09/2013, para personas menores de 65 años. Dicho interés se abonará en la póliza como aportación extraordinaria a cargo de PSN, con cálculo del 7%+ del 8% IAE, desde la fecha de inicio de inscripción del importe tasado a aportado, hasta el 30/09/2013, siempre que dicha aportación se realice hasta el 01/10/2013. No aplica a otras promociones o campañas colaterales. Fecha de abono de la aportación 7% ó 8% IAE a cargo de PSN febrero de 2014. Promoción 8% IAE válida exclusivamente para mutualistas de PSN de alta antes del 31/05/2013.

ILUSTRE COLEXIO OFICIAL DE MÉDICOS DE OURENSE

# Día del Médico 2013

ourriensis



En la mesa presidencial de izquierda de derecha: José Manuel Bendaña Jácome, secretario, Juan Gestal Otero, decano Facultad Medicina USC, Pedro Trillo Parejo, presidente, Juan Gayoso Bonigno, Subdirector de procesos con ingreso, y Jorge Alberto Sierra Carrasco, Vocal Médicos Jubilados del ICOMOu



Presentación y bienvenida al Día del Médico 2013



ILUSTRE COLEXIO OFICIAL DE MÉDICOS DE OURENSE





Imposición de insignias a los Médicos Honoríficos de este año. De izquierda a derecha: Manuel Cabaleiro Fabeiro, Francisco de Los Arcos Lage, José Luis Lado Míguez, Carlos Veiga Codesido





Entrega del XVIII PREMIO DE PUBLICACIONES MEDICO CIENTÍFICAS, dedicado este año al Dr. Andrés García Buela. Recogió el premio del trabajo ganador: “Colonoscopia frente a sangre oculta en heces inmunológica en el cribado del cáncer colorrectal”, María Inés Castro Novo de manos del Dr. Pedro Trillo. El resto de ganadores son: Joaquín Cubiella Fernández, Ramiro Manuel Macenlle García, Pablo Vega Villaamil y Carlos Menéndez Villalva.



D. Andrés García Siso, hijo del homenajeado, rindió un pequeño homenaje a su padre que puso el punto emotivo a ese día. En la fotografía del lado derecho podemos ver a la familia al completo, acompañados de nuestro presidente



Entrega del XXVIII PREMIO MANUEL CABALEIRO GOAS de manos de D. Juan Gestal Otero, Trabajo ganador: “Evaluación del estado nutricional de los ancianos en un área de salud rural. Influencia es su morbilidad”, recoge el premio Juana María Romero Pita. El resto de ganadores son: Eugenia Méndez Estévez, María José Fernández Domínguez, Patricia Troitiño Alvarez, Silvia García Dopazo, Manuela Rey Charlo, Cristina Rodríguez Fernández, María Isabel Gómez Fernández, María Adela Balado Carballido, Milagros Jardón Blanco, María Isabel Rivero Cotilla y Martín Rodríguez Menéndez.





Entrega del XI PREMIO DE RELATO CORTO. Relato ganador: "El Imbécil", autor ganador, D. Carlos Revuelta Méndez, entregó el premio D. Juan Gayoso Bonigno, Subdirector de procesos con ingreso.



IV PREMIO DE POESIA BREVE, Poesía ganadora: "Más allá de las letras del alfabeto es de día pero hay luciérnagas", autor ganador, D. Domingo Ramón Martínez Hedman, entrega el premio: D. Juan Gayoso Bonigno. A la derecha el ganador acompañado de miembros de su familia.



El premio de ayuda a proyectos no gubernamentales del año 2012 recayó en la ONG “MedicusMundi Asturias”, con el Proyecto para la Construcción y equipamiento de casas de acogida para mujeres víctimas de violencia de género.

La presentación del proyecto corrió a cargo de: Dra. Margarita Castro Bernárdez (médico Ourense), D. Luis Casado González (presidente medicusmundi Asturias) y Dña. Lucía González Espina (miembro ONG) Entregó el premio: D. Pedro Trillo Parejo, presidente del ICOMOu.

El colegio destina anualmente el 0,7% de su presupuesto a programas sociales o de cooperación para el desarrollo a través de su programa de ayuda a programas de cooperación de organizaciones no gubernamentales, Galenus Auriensis.

A través de esta convocatoria, en 2012 se ha apoyado el proyecto de construcción y equipamiento de casas de acogida para mujeres víctimas de violencia de género de la organización Medicusmundi Asturias.

El proyecto se enmarca en Nicaragua, uno de los países de América Latina donde más casos de violencia física y sexual contra las mujeres se registran anualmente.

Entre las causas de la violencia intrafamiliar y sexual se reconocen los patrones culturales, la fijación de unos determinados roles de género y un sistema de valores que, en su conjunto, establece una relación desigual de poder entre hombres y mujeres. Con la construcción y equipamiento del complejo "Las golondrinas" medicusmundi Asturias está trabajando en la protección de mujeres y niños contra este tipo de violencia, proporcionándoles un espacio seguro y gratuito, así como diversos servicios estructurados con un enfoque sistémico integral y con perspectiva de género para tratar de una forma multidisciplinar e integral a las víctimas favoreciendo su readaptación.





# Día del Médico 2013



# ABIERTA LA INSCRIPCIÓN DEL CURSO DE INGLÉS MÉDICO 2013-2014



**HORARIO:**  
Martes de 17.30 a 19.00 horas  
Comienzo 5 de noviembre de 2013 hasta finales de abril 2014.

## INSCRIPCIÓN:

Para la preinscripción a los cursos se abonará el precio íntegro. Los cursos se celebrarán siempre y cuando exista un número mínimo de 15 alumnos.

**PRECIO= 150€**

## PROGRAMA DEL CURSO

### COURSE SYLLABUS:

#### MEDICAL ENGLISH IN REVIEW

- Taking a case history
- Examining a patient
- Investigations
- Discussing a diagnosis with patients and their family members
- Discussing treatment
- Giving bad news

#### PRACTICAL ENGLISH WHEN ATTENDING MEDICAL CONFERENCES ABROAD

- Formal communication: letters, e-mails, faxes, forms, telephoning...
- Dealing with accommodations: hotels, resorts, house swapping...
- Getting around: transport, following directions...
- Food and drink: restaurants, convention dinners, wine tasting, hotels...
- Formal vs. informal language
- Foreign customs and manners

#### III. DISCUSSING HEALTH AND HEALTHCARE

- The current state of healthcare
- The importance of lifestyle: diet, obesity, exercise, rest, and addictive behavior
- Emotional and mental well-being: stress, stress management, burnout, anxiety, and depression
- Advances and challenges in specific fields (specific to the specialties of the students enrolled in the class)
- Dealing with terminal patients and their families
- The inventors of disease: the role of pharmaceutical companies
- Alternative healthcare models and methods
- The future of healthcare

## NOTICIAS BREVES

### REGISTRO DE TÍTULOS

La legislación actual obliga a tener registrados los títulos para autorizar el ejercicio profesional. Es obligatorio que tanto la titulación como médico, como la especialidad que se posea estén registrados en el colegio médico. Por lo tanto, si todavía no lo has hecho debes traer copia del título de especialista o de lo contrario no podrás figurar en los registros y listados de profesionales médicos, que hoy en día son de carácter público.

### ACTUALIZACIÓN CENSO

Es de obligado cumplimiento la actualización de tus datos públicos, dónde ejerces tu actividad, si posees seguro de responsabilidad civil, a qué vocalía perteneces, cuál es tu especialidad, todos estos datos son consultados por tus pacientes y por Ley debes tenerlos actualizados.

Tienes dudas, llámanos al 988.210.593 o escribe a [colegiomedico@cmourense.org](mailto:colegiomedico@cmourense.org)

### LOTERÍA DE NAVIDAD

Disponemos de participaciones de 5€ para el sorteo de Navidad. Mucha suerte a todo/as







Hace unos días el ICOMOu fue informado de la convocatoria de huelga médica en el mes de Diciembre por los sindicatos CEMS y OMEGA, así como de su extensa tabla reivindicativa en la que figuran muchos de los asuntos ya analizados públicamente por el Colegio.

El ICOMOU lleva meses alertando sobre el

creciente deterioro de la sanidad pública, utilizando para ello sus posibilidades de comunicación interna y externa (web, revista..) y las reuniones que ha podido tener en los últimos meses con la Administración Sanitaria tanto en Ourense como en Santiago. Un deterioro relacionado directamente con los recortes y el empeoramiento en las condiciones de trabajo de los profesionales sanitarios contrarrestados por su esfuerzo y profesionalidad.

Por tanto, el Colegio Médico de Ourense quiere hacer patente su preocupación sobre el estado de conflictividad laboral existente y considera imprescindible que se haga un esfuerzo para intentar llegar a soluciones que pongan freno a los recortes y articulen, desde el consenso con los profesionales, las reformas necesarias para continuar disponiendo de un sistema sanitario público de calidad.

## PENSIÓN DE JUBILACIÓN Y ACTIVIDAD PRIVADA



Ante las dudas **suscitadas por** la compatibilidad en el cobro de la pensión de jubilación y la actividad profesional privada, la asesoría jurídica del ICOMOu ha tenido conocimiento de la respuesta a una carta de un Colegio de Abogados desde la Dirección General de Ordenación de la Seguridad Social del Ministerio de Empleo y Seguridad Social. En ella se dice:

**“Por todo ello, considera esta Dirección General**

***que la modalidad de compatibilidad entre la pensión de jubilación y el trabajo regulada en el Capítulo I del Real Decreto- Ley 5/2013, de 15 de marzo, no afectaría al específico régimen de compatibilidad previsto para los profesionales colegiados que en el ejercicio de una actividad por cuenta propia, y al amparo de lo establecido en la disposición adicional decimoquinta de la Ley 30/1995, de 8 de noviembre, queden exentos de la obligación de alta en el Régimen Especial de los Trabajadores por Cuenta Propia o Autónomos, y que opten o hubieran optado por incorporarse a una de las mutualidades de previsión social a las que la citada disposición legal posibilita su actuación como alternativas al alta en el expresado régimen especial.”***

En tanto en cuanto nos parece importante esta información para algunos colegiados, el ICOMOu cree conveniente difundirla a través de su Revista

## Constitución del Consejo Asesor del Mecanismo Nacional de Prevención de la Tortura y otros tratos o penas crueles, inhumanas o degradantes (MNP)



La Defensora del Pueblo, Soledad Becerril, ha presidido la constitución del Consejo Asesor del Mecanismo Nacional de Prevención de la Tortura y otros tratos o penas crueles, inhumanas o degradantes (MNP). El Consejo Asesor es un órgano de cooperación técnica y jurídica del Defensor del Pueblo en el ejercicio de sus funciones como MNP.

A la reunión han asistido la abogada y decana del Colegio de Abogados de Santa Cruz de La Palma, Milagros Fuentes (designada a propuesta del Consejo General de la Abogacía Española); **la doctora y vicepresidenta del Colegio de Médicos de Ourense, Berta M<sup>a</sup>. Uriel; (designada por el Consejo General de Colegios Oficiales de Médicos de España);** y la psicóloga clínica y vicepresidenta del Colegio Oficial de Psicólogos de la Comunitat Valenciana, Vicenta Esteve (designada por el Consejo General de Colegios Oficiales de Psicólogos de España).

También asistieron el miembro del Subcomité de la ONU para la Prevención de la Tortura,

Emilio Ginés; el catedrático de Filosofía del Derecho y ex presidente de la Comisión Española de Ayuda al Refugiado (CEAR), Francisco Javier de Lucas; el catedrático de Derecho Internacional Público y ex presidente y miembro del Comité de Naciones Unidas contra la tortura, Fernando M. Mariño; el abogado especialista en derecho penitenciario y profesor de Derecho Penal, Julián Carlos Ríos, y la jurista especializada en Derechos Humanos, Yolanda Román. Estos cinco últimos vocales fueron elegidos entre las candidaturas presentadas en convocatoria pública ante el Defensor del Pueblo, a título personal o en representación de organizaciones o asociaciones representativas de la sociedad civil.

En el encuentro, en el que también han participado los adjuntos a la Defensora del Pueblo, Francisco Fernández Marugán y Concepció Ferrer, han repasado la labor del MNP en sus primeros años de vida y han analizado los tres primeros informes de la Institución en esta materia.



## Doble tranquilidad para tu futuro



Renta mensual vitalicia de jubilación

Interés técnico<sup>1</sup> del **3,50%**

Ventajas fiscales con sus aportaciones

Y consigue un **4%** del importe movilizado<sup>2</sup>

En la Caixa trabajamos para poder ofrecerte soluciones financieras adaptadas a tus necesidades presentes y futuras.

Por ello, te presentamos el nuevo **PlanCaixa Doble Tranquilidad**, un plan de previsión asegurado especialmente diseñado para aquellas personas próximas a la jubilación que buscan más tranquilidad para su futuro.

### Doble beneficio asegurado

Con este nuevo plan de previsión asegurado, si lo contratas **entre el 2 de septiembre y el 18 de octubre de 2013**, podrás:

- Beneficiarte de un capital para tu jubilación que podrás disfrutar en forma de **renta mensual de por vida** como complemento a tu jubilación.
- Conseguir un **interés técnico<sup>1</sup> del 3,50%** para tus ahorros:
  - Durante el periodo de capitalización de las aportaciones.
  - Y durante el periodo de cobertura de la renta mensual vitalicia de jubilación, siempre y cuando el inicio de cobertura de la renta sea entre el 1 de junio de 2014 y antes del día 1 del mes siguiente al mes en que cumplas los 70 años de edad.

### Ventajas fiscales y más seguridad

El PlanCaixa Doble Tranquilidad te permite obtener en la próxima declaración de la renta **hasta un 56% de ahorro fiscal** sobre las aportaciones realizadas.

Además, incluye un **seguro de fallecimiento** que garantiza al beneficiario el valor acumulado del plan más un porcentaje que varía en función de la edad, en caso de que el fallecimiento se produzca antes del inicio del periodo de cobertura de la renta mensual vitalicia.

Si es posterior, será el valor acumulado en el momento del inicio de la renta vitalicia, incrementado en un 3% (este incremento no podrá superar los 600 euros).

### Consigue un 4% de abono, en efectivo

Y si movilizas un plan desde otra entidad al PlanCaixa Doble Tranquilidad antes del 19 de octubre de 2013, conseguirás un **abono en efectivo<sup>2</sup> de un 4% del importe traspasado**.

*Periodo de contratación del PlanCaixa Doble Tranquilidad: del 2-9-2013 al 18-10-2013 o hasta agotar la emisión (20 millones de euros). La edad de contratación del PlanCaixa Doble Tranquilidad es entre los 55 y los 68 años.*

1. Rentabilidad derivada del interés financiero aplicable más el efecto del riesgo de defunción y probabilidad de supervivencia de las personas que intervengan en el contrato de seguro.

2. Promoción válida del 2-9-2013 al 18-10-2013. Obsequio ofrecido por VidaCaixa, S.A. de Seguros y Reaseguros, en las condiciones de la carta de obsequio, únicamente para las movilizaciones externas al PlanCaixa Doble Tranquilidad realizadas desde otras entidades gestoras o aseguradoras distintas a VidaCaixa, S.A. de Seguros y Reaseguros. Si la movilización externa es efectiva antes del 31-10-2013 el abono se realizará en la cuenta vinculada al plan de previsión asegurado con fecha valor del 1-11-2013. Si la movilización externa es efectiva entre el 1-11-2013 y el 31-12-2013 el abono se realizará con fecha valor del 1-1-2014. Los traspasos procedentes de planes de pensiones o planes de previsión asegurados comercializados por Banco de Valencia o la extinguida Banca Cívica no estarán incluidos en la promoción. A las cantidades que se abonen se les aplicará la fiscalidad vigente en la fecha de pago. Para tener derecho al obsequio, es condición necesaria que la operación esté vigente y se mantenga hasta el 1-1-2018.

3. Según la legislación vigente en septiembre del 2013 y si se cumplen los requisitos exigidos por la normativa fiscal. Los tipos impositivos varían en función de la escala autonómica. En Cataluña y Andalucía el tipo marginal máximo de la escala general de gravamen es del 56%. En Asturias es del 55,50%. En Cantabria y Extremadura es del 55%. En Canarias es del 53,08%. En Murcia y Valencia es del 54%. En Aragón, Islas Baleares, Castilla-La Mancha, Castilla y León, Galicia, Navarra, Ceuta y Melilla es del 52%. En La Rioja y Madrid es del 51,90%. En Gipuzkoa es del 49% y en Araba y Bizkaia es de hasta el 45%.

Información sujeta a las condiciones de la póliza. PlanCaixa Doble Tranquilidad, plan de previsión asegurado de VidaCaixa, S.A. de Seguros y Reaseguros. CaixaBank, S.A., **operador de banca-seguros exclusivo de VidaCaixa, S.A. y autorizado de SegurCaixa Adeslas, S.A., inscrito en el Registro de Mediadores de la DGSFP con el código C0611A08663619**



Para más información, consulta [www.lacaixa.es](http://www.lacaixa.es)



Mejor Banco de España 2012 y 2013  
Mejor Banco en Innovación Tecnológica del Mundo



Sello de Oro EFQM a la Excelencia Europea

# INGENIERÍA CLÍNICA

José Luis Carballo Pérez  
Vicepresidente de AMEPOU

Leonardo Da Vinci (pintor, escultor, arquitecto, inventor e ingeniero italiano, 1452-1519):

“La naturaleza benigna provee de manera que en cualquier parte halles algo que aprender”.



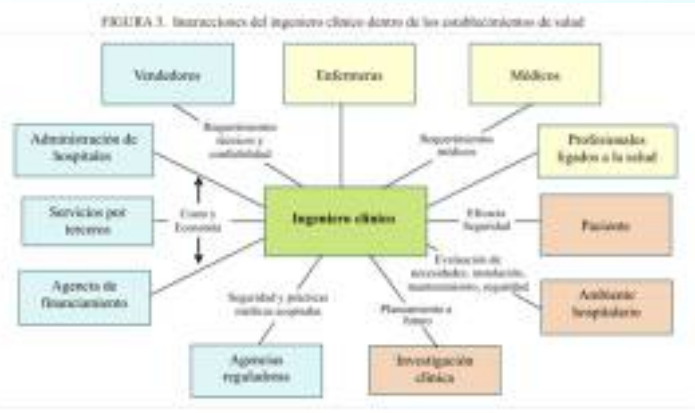
La Ingeniería clínica es una especialidad de la Ingeniería Biomédica que se inicia a partir del año 1960; en el año 1990 el American College of Clinical Engineering (ACCE) establece la definición de ingeniero clínico: aquel ingeniero que aplica sus conocimientos científicos, tecnológicos y métodos de ingeniería en el entorno del área de salud ( ACCE: 1990 ). Por eso hoy más que nunca, los directivos de hospitales tienen la necesidad de depender de sus expertos en esta materia; esta es la principal conclusión que se extrae del artículo “I’m going to ignore clinical engineering until .Not in my hospital “publicado por el Instituto ECRI.

Muchos de los problemas que confrontan hoy en día los profesionales de la salud recaen en ingenieros formados específicamente para el sector de la salud, ya que cuentan con el conocimiento de los fundamentos científicos necesarios para explicar la aplicación y las consecuencias del uso de la tecnología, no solo entendida como los dispositivos médicos, incluyéndose también la capacidad de organización para el manejo de los recursos, los procesos, los sistemas de información, los materiales médicos y todo lo necesario para una aplicación clínica idónea.

La responsabilidad y la profesionalidad de estas personas proporcionan una opción subjetiva a la administración del hospital para un correcto desarrollo de sus funciones vitales como :

- Mantenimiento de un parque de equipos instalados
- Compra de nuevas unidades
- Adaptación de las nuevas tecnologías a la estructura vigente
- Análisis del sistema hospitalario global
- Políticas generales de ahorro económico, debido a la efectividad de las soluciones implementadas

Lo vemos en el siguiente esquema:



Como resumen, la ingeniería clínica es una disciplina nueva en nuestro medio y que necesita de la epidemiología clínica para cumplir algunas de sus funciones; de esta interrelación se logra equilibrar el sistema operativo de esta nueva especialidad. Pero debemos de contar con I+D+i algo que en estos tiempos es difícil de esperar. El sistema no está para proporcionar a nuestra sanidad, una de las mejores del mundo, los recursos económicos suficientes y necesarios para tal acometida. Pero también confiemos en nuestros profesionales que a pesar de todo, lo dan todo para que lo que tanto nos ha costado, no lo desperdiciemos en aras de nuestra valía y de nuestro saber hacer, a pesar de todos los contratiempos que nos están poniendo. Unirse es la palabra que más resuena en nuestras mentes para conseguir la meta. Ante todo profesionales, pero que se nos reconozca nuestra labor. Por el bien de todos.

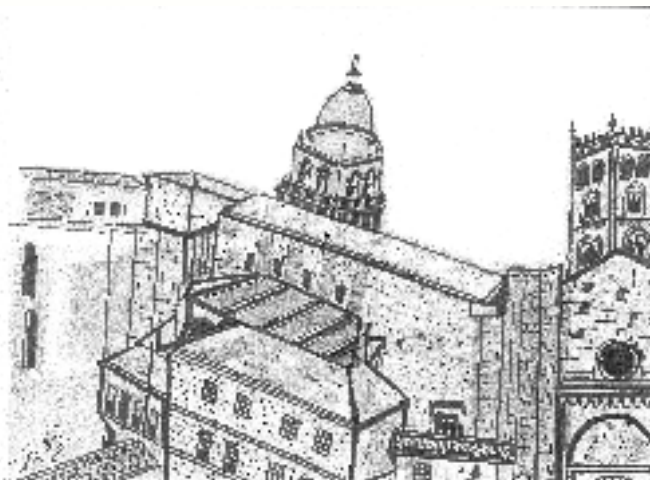




# LOS 7 ERRORES

Por Iris

Pasatiempos



## CRUCIGRAMA

Fernando Elexpuru

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
1										
2										
3										
4							■			■
5			■							
6					■					
7			■		■					■
8			■		■					
9					■	■				
10					■					

**HORIZONTALES:**

- 1.-Deformidad en la mano, equivalente al pie zambo.
- 2.-Instrumento para extraer por aspiración el cristalino en la catarata (plural).
- 3.-Higo de piel negra.
- 4.- Toco repetidamente una cosa (al revés). Moverse hacia determinado lugar (al revés).
- 5.- Radón. Segundo periodo de la era terciaria (plural).
- 6.- Raspar con los dientes una cosa. Gorda.
- 7.-Amnistía internacional. Mil. Organo que se corresponde a otro igual. Consonante
- 8.- Franqueo en destino. Imantada, magnetizada.
- 9.- Pensé (al revés). Nombre de hombre.
- 10.- Lugares para el baño. Cuerpo de la neurona.

**VERTICALES:**

- A.- Sutura tendinosa.
- B.-Meninge entre la pia y la duramadre.
- C.- Prefijo que denota relación con los lípidos o la grasa. Vocal. Nota musical
- D.-Que mantiene una temperatura constante.
- E.- Capelo cardenalicio. Mil. Sur
- F.-Falso, fingido (al revés).
- G.-Abreviatura de matemáticas. Arbol de madera negra muy apreciada (plural)
- H.- Dícese del caballo que tiene arqueada la parte delantera de la cabeza, como el carnero.
- I.- Pieza que se pone sobre una regla o un limbo graduados para apreciar fracciones pequeñas de las divisiones menores. Benedictino francés.
- J.- Plantigrado. Hemorragia capilar continua en toda la extensión de una superficie cruenta

## Presentación del Libro “Un médico na aldea”



El escritor Xosé Neira Vilas con algunos de nuestros colegiados

El pasado día 13 de septiembre, se presentó en el Salón Noble del Liceo de Ourense la reedición del libro del DR. Manuel Reimóndez Portela: “Un Médico na aldea” con asistencia de numerosos colegiados.

Nacido en 1926 en San Miguel de Castro (A Estrada) y conocido como el “médico de los pobres”, Reimóndez Portela cuenta en este libro decenas de anécdotas, desde las más hilarantes hasta las más dramáticas, fruto de su trabajo diario con las gentes sencillas del rural de las tierra del Ulla, a caballo entre las provincias de Coruña y Pontevedra, donde ejerció su profesión. La obra profundiza en la importancia de escuchar al paciente y reseña grandes avances que tuvieron lugar durante el tiempo que desarrolló de su profesión, como por ejemplo la incorporación de la penicilina como nuevo tratamiento introducido en la zona por Reimóndez Portela. Todo el acto, que contó con la presencia entre otros del Escritor Xosé Neira Vilas, amigo del autor, estuvo plagado de anécdotas que dieron cuenta de la extrema humanidad y sabiduría de este médico que usaba como terapia en muchas ocasiones “la palmada en el hombro”, maniobra que según reseña presenta gran poder terapéutico y ausencia de contraindicaciones.

**A Fundación Cum Laude de Ourense Presenta o libro**

Venres 13 de setembro do 2016  
Salón Noble do Liceo de Ourense  
Rúa Valerán Lamas Carvajal, 9  
Ourense

**UN MÉDICO NA ALDEA**  
MANUEL REIMÓNDIZ PORTELA

**Intervención:**  
Xosé Manuel Quinteiro Viqueza  
Secretario da Fundación Cum Laude  
Valerina García Gómez  
Presidenta Xeral do Partido Linguístico do Xurro do Galiza  
Xosé Neira Vilas  
Escritor  
Margarita Agui Villaverde  
Presidenta do Plan Galicia Pólvora  
Coordinadora da edición  
Xosé Lora Benmarín  
Director de Edición Pólvora  
Xosé Luís Reimóndez Fernández  
Coordinador do evento  
Rosaría Morán Escobar o poeta  
"Por Manuel, o señor médico"

"Non é de que a vida do médico rural sempre foi unha tarefa difícil, unha vida de sacrificios totais, maior esforzo e responsabilidade, e por iso non sufríamos tanto..."

"Fíxese a gran privilexio de traballar como médico no ámbito urbano na cidade de Ulla desde o ano 1964..."





**Fotografía realizada durante los actos del Día Mundial de la Hemofilia (17 Abril 2013)**

La hemofilia es una enfermedad crónica y genética recesiva relacionada con el cromosoma X que consiste en la dificultad de la sangre para coagular adecuadamente. Se caracteriza por la aparición de hemorragias internas y externas debido a la deficiencia parcial de una proteína coagulante denominada globulina antihemofílica (factor de coagulación), que impide que las hemorragias se detengan cuando se produce una herida vascular.

El resultado final de la repetición de episodios hemorrágicos que afectan al sistema músculo-esquelético es la INCAPACIDADE FUNCIONAL y el proceso más característico es la ARTROPATÍA HEMOFÍLICA.

Su gravedad dependerá del volumen de la hemorragia, de su localización y de la capacidad de dejar secuelas o lesiones irreversibles. Su incidencia es, en hemofilia tipo A de 1 por cada 5.000 hombres, y en el tipo B 1 caso por 25.000 hombres. Figura como enfermedad rara.

La hemofilia cuenta con un tratamiento eficaz, de por vida, a base de la administración continuada o a demanda de los factores deficitarios de la coagulación. Las personas afectadas han de asumir las particularidades de su situación desde muy temprana edad. Aquellas que no contaron en su infancia con un tratamiento médico eficaz, presentan en la actualidad importantes secuelas articulares que aumentan su grado de discapacidad además ocasiona periodos de absentismo escolar, baja formación y menor esfuerzo físico.

**PROGRAMAS Y SERVICIOS DE LA ENTIDAD.** La Asociación Ourense de Hemofilia tiene como finalidad informar, orientar, asesorar e intervenir en la resolución de cuestiones puntuales de naturaleza socio-sanitaria, al mismo tiempo que posee una faceta reivindicativa dada la tipología de la enfermedad y a los numerosos procesos y negociaciones en los que se ve envuelta.

### INFORMACIÓN, ORIENTACIÓN Y ASESORAMIENTO

- Información, orientación y asesoramiento sobre la hemofilia y su tratamiento
- Información, orientación y asesoramiento jurídico y psicosocial
- Análisis individualizada de cada caso
- Gestión de programas y recursos según las necesidades
- Información, orientación y asesoramiento a los diagnosticados con enfermedades asociadas

### PORTADORAS

- Información, orientación y asesoramiento social y jurídico
- Captación y censo de portadoras

### ATENCIÓN AL PACIENTE

- Valoración individualizada de casos
- Acompañamiento sanitario y visitas a los usuarios de la entidad
- Comunicación y relación positiva entre: profesionales, usuarios y familiares
- Remisión de documentación de interés a nuestros asociados

### ATENCIÓN SOCIAL

- Informar, orientar, asesorar y acompañar en la gestión de recursos dirigidos al colectivo
- Valorar y gestionar ayudas derivadas del ámbito sanitario. Préstamos de ayudas técnicas
- Informar y gestionar ayudas de educación, formación, ocio, vivienda, laboral, justicia y otros.
- Mediación con diversos entes públicos y privados. Reuniones profesionales.

### DIVULGACIÓN

- Realización de jornadas, charlas y campañas de sensibilización
- Visitas a ayuntamientos de la provincia y reuniones con distintos cargos políticos
- Celebración de diversos eventos relacionados con la Hemofilia
- Publicaciones en prensa, radio y televisión

### VOLUNTARIADO

- Cursos de formación para voluntarios
- Captación y censo de voluntariado
- Apoyo complementario en actividades, programas y servicios de la asociación

### RECAUDACIÓN DE FONDOS

- Captación de recursos económicos a través de fuentes formales e informales
- Elaboración de proyectos y subvenciones
- Gestión y administración de recursos

# HISTORIAS DE LA RECETA ELECTRÓNICA (I)



**Vicente J. Álvarez Fernández**  
Presidente del Colegio Oficial de  
Farmacéuticos de Ourense

Sin embargo, a pesar de todas estas bondades, la e-Receta tiene aspectos mejorables, que es preciso detectar para perfeccionarla. Por ejemplo:

El paciente se hace cómodo, visita menos al médico, y como consecuencia está menos controlado. El paciente “descuida” la toma de su medicación.

La receta electrónica gallega (e-Receta), se ha convertido en un modelo de gestión electrónica en la que se inspiran muchos otros sistemas autonómicos en España.

La e-Receta ha aportado evidentes mejoras en el sistema prescripción-dispensación en Galicia, que ha sido valorada muy positivamente por pacientes, médicos, farmacéuticos y administración sanitaria.

Tanto para médicos como para farmacéuticos ha servido para eliminar prácticamente los errores de prescripción-dispensación. Aunque confieso que echo de menos la emoción de descifrar algunas recetas manuscritas (al final, si no estábamos seguros, os llamábamos y asunto arreglado).

Nos ha simplificado el trabajo en muchos aspectos dejando más tiempo para otros menesteres, y ha permitido dar los primeros pasos en las historias clínicas y farmacoterapéuticas electrónicas, con todo el potencial de mejora del diagnóstico y del seguimiento de los tratamientos.

Para la administración es una potente herramienta de control de gasto, además de proporcionar la factura más controlada y transparente de todas las facturas que procesa el estado.

Para los pacientes ha supuesto una comodidad evidente, ya que visita menos la consulta médica, y permite tener su medicación en un formato electrónico que facilita la repetición de recetas por parte del médico y la retirada de la medicación en la oficina de farmacia. Basta con la presentación de la tarjeta sanitaria autonómica, para obtener la medicación correspondiente. Si el cumplimiento terapéutico es el óptimo, ya no hay posibilidad de derroche de medicamentos.

Lo vemos en la farmacia con frecuencia; el paciente pide sus medicinas, y de la lista de dispensables, resulta que una o varias no las retira porque “xa teño na casa”. (esta frase se ha convertido en un auténtico trending topic en las farmacias gallegas) A la semana siguiente vuelve pidiendo las recetas que no retiró en la primera visita encontrándose con la sorpresa de que ya no las tiene. Han caducado y no serán dispensables hasta el mes siguiente.

Solución: O incumple el tratamiento, o pide visita no programada a su centro de salud para que se le dé, probablemente de forma manual, la receta para poder cumplir con su tratamiento.

Y llegamos así a una serie de preguntas interesantes:

¿Cuántas recetas electrónicas caducan en los sistemas?

¿No sería este dato uno de los más valiosos que nos podría aportar la e-Receta?

¿No podríamos obtener información importante para controlar el cumplimiento terapéutico de nuestros pacientes?

Recuerdo una frase de un mítico profesor de la Facultad de Farmacia que ya en 1989 decía, “tenemos un arsenal terapéutico suficiente para controlar casi todas las enfermedades, solo hace falta que los pacientes se tomen correctamente sus medicinas”

Con unos sencillos ajustes en los sistemas electrónicos, podríamos evitar en gran medida estos inconvenientes. Y con los datos de recetas caducadas podríamos detectar a tiempo problemas de incumplimientos terapéuticos y controlar mejor a los pacientes.





## ¿Eres víctima de un accidente de tráfico? PODEMOS AYUDARTE

La **Dirección General de Tráfico**, considerando que la atención a las víctimas de los accidentes de tráfico es uno de los objetivos prioritarios y fundamentales de su ideario de trabajo, ha creado la **Unidad de Coordinación en Materia de Víctimas de Accidentes de Tráfico (UVAT)**.

### ¿Cómo puedes contactar con la UVAT más cercana?

1. Llama al 060: teléfono de información nacional.
2. Contacta con la Unidad que existe en tu Jefatura Provincial de Tráfico.

### ¿Cuáles son nuestros OBJETIVOS?

1. Informar a las víctimas de los accidentes de tráfico de los recursos existentes en su provincia, relacionados con la atención y asistencia de cada caso.
2. Velar por los derechos de las víctimas de accidentes de tráfico.
3. Promover la participación de las instituciones públicas y privadas tanto como de las administraciones locales, autonómicas y nacionales para que la atención a las víctimas sea integral, eficaz y adecuada.

### ¿Cómo vamos a realizarlo?

1. Integrandolo y facilitando que se realicen las actuaciones especializadas que en distintos ámbitos han podido verse afectadas las víctimas: el familiar, el social, el laboral, el económico y sobre todo el ámbito personal.
2. Ofreciendo toda la **información necesaria** en cada caso a través de una atención personalizada y cercana en cada UVAT dentro de la Jefatura Provincial de Tráfico.

### NUESTRO PLAN DE ACTUACIÓN

Comprende cuatro fases que se realizarán desde la UVAT:

1. Asistencia inicial y valoración de cada caso.
2. Información y orientación
3. Intervención y/o derivación
4. Seguimiento.

**PODEMOS AYUDARTE**  
**UNIDAD DE VÍCTIMAS DE**  
**ACCIDENTES DE TRÁFICO**

**060**

JEFATURA PROVINCIAL DE  
TRÁFICO DE OURENSE  
C/ Sáenz Díez, 45  
32071 OURENSE  
Telf. 988 234 311 EXT.-16  
uvatourense@dgt.es



Quemassis

ILUSTRE COLEXIO OFICIAL DE MÉDICOS DE OURENSE

## EL MINISTERIO DE EDUCACIÓN PONE EN MARCHA UN NUEVO PROCEDIMIENTO PARA LA CONCESIÓN Y EXPEDICIÓN DEL TÍTULO DE ESPECIALISTA

**El Ministerio de Educación, Cultura y Deporte (MECD) ha habilitado este año un procedimiento electrónico para la emisión de las Órdenes de Concesión de los títulos de especialista correspondientes a los residentes cuya formación ha concluido este 2013.**

Este nuevo procedimiento agilizar el proceso y permite recibir la notificación de la Resolución y obtención del título de especialista en menor tiempo que a través del medio tradicional. Para ello es necesario que cada previamente cada interesado que haya finalizado durante 2013 su formación de especialista acceda a la siguiente dirección web: <https://sede.educacion.gob.es/especialistas>

En esta dirección se podrá iniciar la tramitación dándose, en primer lugar, de alta como usuario. A partir de ese momento, podrá ir rellenando los campos del formulario que en pantalla se irán pidiendo. Posteriormente, podrá consultar en cualquier momento el estado de su solicitud.

El MECD procederá a la tramitación correspondiente una

vez reciba del Registro de Especialistas en Formación del MSSSI, la información que las Unidades Docentes le hayan notificado sobre el resultado de las evaluaciones finales positivas de cada residente.

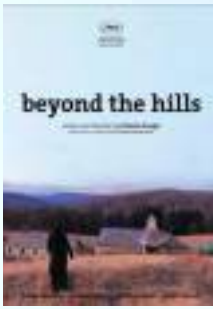
Concluida dicha tramitación con la Resolución de la Orden de Concesión del correspondiente título de especialista, cada interesado recibirá en su correo electrónico un mensaje comunicándole que puede descargarse su correspondiente Orden de Concesión del título de especialista.

Notificada de esta forma la Orden de Concesión, y a partir únicamente de este momento, podrá abonar las tasas exigidas para la expedición del título de especialista conforme a las indicaciones que encontrará en la página de notificación de la Orden de Concesión.

Según informa el Ministerio de Educación, los primeros 500 títulos se han distribuido durante la segunda semana de octubre.

El mejor cine de 2012  
(más allá de los Oscar)

por Chechu Jiménez



**"Más allá de las colinas" de Cristian Mungiu,** autor también de la

magnífica "4 meses, 3 semanas y 2 días" que, en 2007, se llevó la Palma de Oro de Cannes. El director de mayor talento del nuevo cine rumano, demasiado poco conocido si nos atenemos a su valor cinematográfico. "Más allá de las colinas" es un guión adaptado de las novelas de Tatiana Nicolescu Bran, basadas en un hecho real ocurrido en el año 2005 en el monasterio de Tanacu (Rumania). El film está ambientado en una comunidad-convento ortodoxa en la que el tiempo parece haberse detenido siglos atrás

Es una historia tremenda que resume en sí misma los temas universales del cine y la literatura: el amor, la amistad, el bien y el mal, la religión, la libertad...

Y lo hace con una imagen poderosa, profunda, de una textura especial capaz de vincular a la perfección el color, la cámara y la palabra. Con una luz purísima que obliga al espectador a doblarse al relato, al tránsito de sus desvalidos personajes, al destino inevitable, al dolor del pecado, a la humanidad de la duda... Serena e implacable, transcurre toda ella en el ámbito de la conciencia, sin juicios de valor, con las vísceras encogidas en escenas y planos fijos que por momentos transmiten una ternura infinita y en otros aproximan de forma tan natural a la locura colectiva, que sitúan al espectador en medio del drama, como un voyeur paralizado por el dolor histórico que se abate sobre el monasterio. Un dolor secular que tantos seres humanos, empujados por la ignorancia y la pobreza, han sufrido en aras de la fe y del Dios feroz e insaciable que exorciza y crucifica a los libres de corazón.

"Más allá de las colinas" es una película pictórica, una sucesión de cuadros antiguos que finaliza con un plano en negro, para recordar que por mucho que creamos haber dejado atrás la barbarie, ésta volverá cuando menos lo esperemos. Original, dura y brillante. **Un 9 largo.**



**"Las sesiones" de Ben Lewin.** Mucho mejor que "Intocable". Con el mismo tema de fondo: la discapacidad, la felicidad y la vida. Pero más honesta, menos previsible y más sutil. Inspirada en un artículo -"On Seeing a Sex Surrogate"- publicado por Mark O'Brien en la revista literaria The Sun, en el que describía sus sesiones de aprendizaje con una terapeuta sexual, intentando experimentar el tipo de relaciones íntimas y estables que los varones "normales" mantienen con las mujeres. En otras palabras, perder a sus 38 años, con seguridad y tino, la virginidad a la que la polio y el pulmón de acero al que está encadenado durante la mayor parte del día, le han abocado aparentemente sin remedio.

Quizás por el hecho de que el propio Lewin contrajo de niño la poliomielitis, el guión rezuma cariño y cuida al personaje de Mark con un mimo inmenso. De tal manera que resulta delicioso y conmovedor. Pleno de inteligencia, chispa, poesía y honestidad. Abordando un tema tan difícil como el sexo y la discapacidad. Desde la naturalidad, la ironía, la elegancia, el optimismo y el humor. Extraordinaria la capacidad para seducir a las mujeres -y a los hombres- de este parapléjico ilustrado que convierte, con su gran sentido y sensibilidad, la habitual compasión y empatía -desde la superioridad física- que este tipo de personajes inducen en el espectador, en verdadera y sentida admiración. Y que consigue acercarnos sin aspavientos al temor, a la ilusión y a la esperanza que sus "sesiones" le producen. Magnífica Helen Hunt, tan segura de sí misma vestida como desnuda, tocada inesperadamente por el impacto emocional que el encuentro con un ser humano tan singular como Mark, le produce. Una emoción, a la que sin temor a equivocarnos, también podríamos llamar amor. Contenido sin duda, pero amor al fin y al cabo. Deliciosa. **Otro 9 largo.**



**"Profesor Lazhar" de Philippe Falardeau.** Escuela y civilización. Siguiendo la fecunda producción del cine francófono en este género ("La piel dura" de Truffaut, "Hoy empieza todo" de Tavernier, "Los chicos del coro"...). El aula como espejo de la vida, del miedo, del rechazo, del encuentro... Partiendo, en este caso, del inexplicable suicidio de una profesora y de una extraña conspiración de silencio que traza tabiques de soledad entre los niños, los profesores y las familias de una sociedad decadente. Donde el contacto, el abrazo, la colleja... están prohibidos. Donde la distancia se enseña y se aprende.

Y a ese adverso escenario, llega por casualidad -o por exclusión- un inmigrante sabio, un exiliado procedente de una tradición milenaria de tolerancia y mestizaje. Para llenar de preguntas las respuestas, para estar disponible y dispuesto a traspasar las fronteras del estricto cumplimiento de la obligación profesional. El profesor Lazhar aprende mientras enseña y, en su propio aprendizaje, encuentra el hilo para desenredar la madeja de la desconfianza y el miedo. Y recuperar, con ello, la cultura del esfuerzo y la superación. En su conjunto, la película constituye toda una reflexión contemporánea sobre la educación, los métodos de enseñanza, las claves para retomar el rumbo perdido en la sociedad postmoderna. Un relato lleno de sutilezas, con un personaje infantil deslumbrante, de enormes ojos y mirada profunda: Sophie Nélise. Capaz por sí sola de superar los lugares comunes que con frecuencia invaden las historias que suceden en la escuela. Cine y pedagogía. **Un holgado 8.5.**

Más cine en: <http://www.delcorazonalosasuntos.blogspot.com>





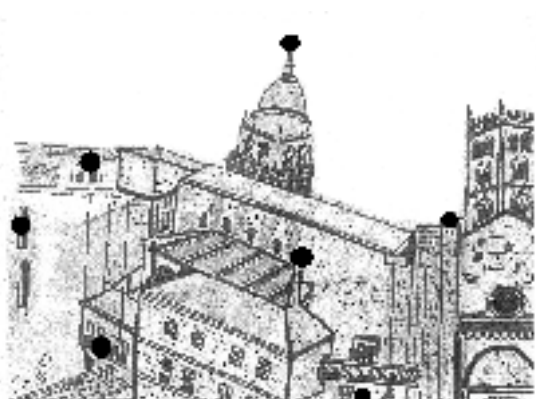
Álvaro Mutis nació en Colombia el 25 de agosto de 1923 y falleció el 22 de septiembre de 2013; fue un escritor de poemas y narrativa y también cultivó el género periodístico. Mutis es considerado uno de los escritores hispanoamericanos más importantes de la literatura, que ha conseguido trascender con su obra a varias generaciones. Cabe mencionar que ha sido condecorado en repetidas ocasiones con importantes premios, como el Cervantes de Literatura (en el año 2001).

Comenzó a escribir poesía de joven, aunque no publicó nada hasta mediados del 50 en el que publica varios poemarios, entre ellos "Los elementos del desastre", donde presenta un personaje que será recurrente en su obra, Maqroll el Gaviero, considerado un hito de la literatura de este siglo.

## CADA POEMA

Cada poema un pájaro que huye  
del sitio señalado por la plaga.  
Cada poema un traje de la muerte  
por las calles y plazas inundadas  
en la cera letal de los vencidos.  
Cada poema un paso hacia la muerte,  
una falsa moneda de rescate,  
un tiro al blanco en medio de la noche  
horadando los puentes sobre el río,  
cuyas dormidas aguas viajan  
de la vieja ciudad hacia los campos  
donde el día prepara sus hogueras.  
Cada poema un tacto yerto  
del que yace en la losa de las clínicas,  
un ávido anzuelo que recorre  
el limo blando de las sepulturas.  
Cada poema un lento naufragio del deseo,  
un crujir de los mátilos y jarcias

que sostienen el peso de la vida.  
Cada poema un estruendo de lienzos que derrumban  
sobre el rugir helado de las aguas  
el albo aparejo del velamen.  
Cada poema invadiendo y desgarrando  
la amarga telaraña del hastío.  
Cada poema nace de un ciego centinela  
que grita al hondo hueco de la noche  
el santo y seña de su desventura.  
Agua de sueño, fuente de ceniza,  
piedra porosa de los mataderos,  
madera en sombra de las siemprevivas,  
metal que dobla por los condenados,  
aceite funeral de doble filo,  
cotidiano sudario del poeta,  
cada poema esparce sobre el mundo  
el agrio cereal de la agonía.



SOLUCIONES  
PASATIEMPOS

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
1	T	A	L	I	P	O	M	A	N	O
2	E	R	I	S	I	F	A	C	O	S
3	N	A	P	O	L	I	T	A	N	O
4	O	C	O	T	E	R		R	I	
5	R	N		E	O	C	E	N	O	S
6	R	O	E	R		O	B	E	S	A
7	A	I		M		P	A	R		B
8	F	D		I	M	A	N	A	D	A
9	I	E	R	C			O	D	O	N
10	A	S	E	O	S		S	O	M	A

# SESIONES ACADEMIA MÉDICO-QUIRÚRGICA/ ICOMOU

## 2013-2014



ACADEMIA MÉDICO QUIRÚRGICA  
ourense



Ilustre  
colexio oficial de médicos  
de ourense

**Horario: 20:00 horas**

**Lugar: Salón de actos ICOMOU, excepto la sesión inaugural, la de clausura y la semana cultural que será en el Ed. Simeón**

### 1.- 7 DE NOVIEMBRE DE 2013

#### SESIÓN INAUGURAL

#### **"INNOVACIÓN EN EL SERGAS"**

Dra. Nieves Domínguez González. Gerente del Sergas

### 2.- 21 DE NOVIEMBRE DE 2013

#### **"LA INNOVACIÓN Y LAS TECNOLOGÍAS INTELIGENTES APLICADAS A UN SERVICIO DE URGENCIAS"**

Dr. Arturo González López. Servicio de Urgencias. Complejo Hospitalario Universitario de Ourense.

### 3.- 12 DE DICIEMBRE DE 2013

#### **"TRATAMIENTO ACTUAL DEL ANEURISMA DE AORTA"**

Dr. Nilo Javier Mosquera Arochena. Servicio de Angiología y Cirugía Vascul. Complejo Hospitalario Universitario de Ourense.

### 4.- 30 DE ENERO DE 2014

#### **"ESTILOS DE VIDA Y FERTILIDAD"**

Dr. Federico Pérez Milán. Unidad de Reproducción Humana-Departamento de Obstetricia y Ginecología. Hospital General Universitario Gregorio Marañón.

### 5.- 13 DE FEBRERO DE 2014

#### **"LA COMUNICACIÓN COMO HERRAMIENTA ESTRATÉGICA DEL MÉDICO"**

Dña. Myriam Sierra Gómez. Gabinete de Comunicación. Complejo Hospitalario Universitario de Ourense.

### 6.- 27 DE FEBRERO DE 2014

#### **"INTESTINO IRRITABLE, PODEMOS TRATARLO"**

Dr. Eloy Sánchez Hernández. Servicio de Digestivo. Complejo Hospitalario Universitario de Ourense.

### 7.- 13 DE MARZO DE 2014

#### **"RADIOTERAPIA CURATIVA DEL CÁNCER DE PRÓSTATA. UNA OPCIÓN SEGURA"**

Dra. María Esther Carballo Fernández. Servicio de Oncología Radioterápica. Complejo Hospitalario Universitario de Ourense.

### 8.- 27 DE MARZO DE 2014

#### **"TERAPIAS BIOLÓGICAS EN PSORIASIS"**

Dr. Javier Labandeira García. Servicio de Dermatología. Complejo Hospitalario Universitario de Santiago de Compostela.

### 9.- 9 DE ABRIL DE 2014

#### SESIÓN HOSPITAL DE VERÍN

#### **"DEL LUNAR AL MELANOMA"**

Dr. José Álvarez López. Dr. Ignacio Suárez Conde. Servicio de Dermatología. Complejo Hospitalario Universitario de Ourense.

### 10.- 22 DE MAYO DE 2014

#### SESIÓN DE CLAUSURA

#### **"BUSCANDO LAS CAUSAS DEL CÁNCER CON HERRAMIENTAS GENÓMICAS"**

Dr. Ángel Carracedo Álvarez. Universidad de Santiago de Compostela.

#### SEMANA CULTURAL

5-9 DE MAYO DE 2014

#### **"LA EVOLUCIÓN HUMANA"**

### 1.- 5 DE MAYO

Dra. María Martín Torres

### 2.- 8 DE MAYO

Dr. Jordi Serallonga



# No frenes tus impulsos, desde 22.900€\*.

Hay impulsos para los que no se necesita ningún freno; porque desde 22.900€\* (plan PIVE-3 incluido) tienes un Clase A 180 CDI de ensueño con asientos deportivos, faros bixenón y COLLISION PREVENTION ASSIST, que combina deportividad y dinamismo. Además por solo 20€\*\* más al mes, disfruta de 3 años de garantía, mantenimiento y reparaciones.

---

## Precio especial para equipamiento deportivo por 700€

---

Llantas deportivas de 18  
Cristales tintados  
Doble salida de escape  
Tapicería Laroc ette símil de cuero

---



Mercedes-Benz

Gama Clase A Consumo medio 3,8 - 7,1 l/100 km y emisiones de CO<sub>2</sub> 98 - 165 g/km.

\*PVP Clase A 180 CDI (IVA, IM, PIVE-3 y transporte incluido). Oferta válida hasta 31/10/2013. Foto no corresponde con modelo ofertado. \*\*Servicio Excellent: 3 años de mantenimiento y servicio postventa o hasta 45.000km.

## GARZA

Concesionario Oficial Mercedes-Benz Ctra. N-525, km 230,5. Polígono Barreiros, Tel.: 988 36 30 09, 32915, SAN CIPRIÁN DE VIÑAS (OURENSE), [www.garza.mercedes-benz.es](http://www.garza.mercedes-benz.es)



## Nueva Presidencia en la Academia Médico Quirúrgica



**El Dr. José Manuel Domínguez Carrera afronta con ilusión el reto de ser el nuevo presidente de la AMQ de Ourense y ha accedido amablemente a responder a nuestro cuestionario.**

**🎧 Breve C.V. (profesional, laboral)**

Edad 45 años. Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Santiago de Compostela en 1993. Especialista en Cirugía General y del Aparato Digestivo desde 1999. Especialmente dedicado e interesado en la cirugía esófago-gástrica, con varias ponencias en cursos y congresos sobre cirugía laparoscópica del Cáncer Gástrico. Coordinador de la Unidad de Cirugía Mayor Ambulatoria y Corta Estancia del Complejo Hospitalario Universitario de Ourense desde su creación en 2007.

**🎧 ¿Qué le motivó a presentarse como candidato a la presidencia de la AMQ?**

Realmente uno no se presenta a candidato a la presidencia. El presidente de la Academia de un bienio determinado te propone la vicepresidencia, sabiendo que en el siguiente bienio serás presidente electo. En mi caso, fue M<sup>a</sup> del Carmen Penín, a quien estoy muy agradecido por pensar en mi para sucederla en el cargo.

**🎧 ¿Cómo es la AMQ que se encuentra?**

Me encuentro una AMQ muy viva científicamente, economicamente saneada, y con ganas de seguir muy presente entre la comunidad médica de nuestra provincia, proponiendo temas de conferencia actuales y de interés para todos.

**🎧 ¿Cuáles son sus objetivos y cómo pretende conse-**

**guirlos?**

Pretendo mantener el nivel científico de una sociedad cincuentenaria, sin olvidar en ningún momento la responsabilidad que esto supone, pero teniendo en cuenta los difíciles momentos que nos toca vivir. Intentaré atraer sobre todo a los médicos en formación, en un intento de lograr un marco de reunión con compañeros ya formados, donde poder no sólo adquirir sino también contrastar conocimientos.

**🎧 ¿Qué cambios más inmediatos propone?**

No soy partidario de cambios drásticos. Me gusta mucho la línea emprendida ya en el anterior bienio, de austeridad y de compromiso con ponentes de nuestro entorno, en un intento de realzar el trabajo y esfuerzo diario de los compañeros que nos rodean.

**🎧 ¿Qué peso le van a dar a las actividades culturales frente a las científicas?**

Escucharemos y atenderemos las propuestas y sensibilidades de nuestros socios, canalizándolas a través de la semana cultural.

**🎧 ¿Qué mensaje quiere dirigir a los miembros de la AMQ en su bienvenida?**

Decirles que es para mi un honor suceder en esta presidencia a gente tan significativa y respetada en la profesión. Accedo a este cargo desde la humildad del que todavía tiene mucho por aprender, pero con toda la ilusión posible por mantener e impulsar nuestra Academia. Con el apoyo de todas las personas que forman la Junta Directiva intentaremos elaborar un Programa Científico y Cultural que sea del agrado de todos. Un fuerte abrazo para todos.





**INGREDIENTES :**

- ▣ Tomates maduros
- ▣ Ajo
- ▣ Cebolla
- ▣ Miga de pan
- ▣ Sal, vinagre de Jerez
- ▣ Aceite de oliva virgen ½ vaso

**ELABORACIÓN:**

Limpiamos bien los tomates y lavamos toda la verdura que vamos a emplear. Cortamos en cuartos los tomates y los añadimos a un bol grande. Cortaremos del mismo modo la cebolla pelada. Reservamos. Cortamos el pan en trozos pequeños y le añadimos un poco de agua, lo dejamos reposar durante unos 10 minutos. Así ayudamos a que el pan se ablande si está muy duro y será mucho más fácil de batir. Pelamos el ajo y, como lo vamos a usar en crudo, le quitamos el centro para que no repita. Lo añadimos al bol con el tomate, el pan y las demás hortalizas. Echamos el aceite de oliva virgen extra, el vinagre de Jerez y la sal. Trituramos con la batidora hasta que nos quede una salsa líquida. Pasamos la salsa por el chino. Probamos si está bien de sal y si no rectificamos con un poco más.

**GAZPACHO DE TOMATE**



**INGREDIENTES:**

- ▣ 12 espárragos de lata
- ▣ 2 tomates
- ▣ 1 ajete
- ▣ 1/2 dcl. aceite
- ▣ 50 gr. De miga de pan
- ▣ Vinagre de manzana
- ▣ Sal

**ELABORACIÓN:**

Extraer el interior de los tomates y dejarlo 12 horas en un colador con un papel de cocina en la nevera para obtener agua de tomate. Mojar la miga en el agua de cocer los espárragos. Triturar los espárragos, el agua de tomate, el ajete, el aceite de oliva, la miga de pan mojada, sal y vinagre de manzana al gusto. Colar por un chino y conservar en la nevera 24 horas. Decorar con aceituna negra cortada.

**GAZPACHO DE ESPÁRRAGOS**



**INGREDIENTES:**

- ▣ 1/2 melón
- ▣ 1 cebolla tierna
- ▣ 1 pimiento verde
- ▣ 1/2 pepino
- ▣ 1 trozo de pan en remojo
- ▣ 1 diente de ajo
- ▣ Aceite, vinagre, sal y agua

**ELABORACIÓN:**

Trituramos todo junto y dejamos enfriar en la nevera antes de servir

**GAZPACHO DE MELÓN**



*VALOR NUTRITIVO: El gazpacho es considerado por los expertos en nutrición como la mejor sopa fría del mundo. Pero existen, prácticamente, tantas variantes de recetas como personas que lo preparan.*

*Una valoración calórica aproximada sería de unas 100 Kilocalorías por ración de 250 gramos, de las cuales el 55% proceden de las grasas, el 43% de los glúcidos y un 2% de las proteínas. No está presente el colesterol. El aceite vegetal es la fuente de grasa, si es oliva, aportara el monoinsaturado oleico. El pan junto con las hortalizas es la fuente de glúcidos, lo que le da pié a una saludable combinación de azúcares de consumo rápido con azúcares de consumo lento.*

*El verdadero valor nutritivo reside en la fibra, que puede llegar hasta 3 gramos por ración, las vitaminas sobre todo folatos y vitamina C. los minerales como el potasio y el magnesio. Pero un valor nutritivo añadido, aporta el licopeno, mayoritariamente procedente del tomate, los carotenos del resto de las frutas, y un largo etcétera de antioxidantes y sustancias funcionales contenidas en la cebolla, melón y especias.*

*Decididamente un plato para consumo frecuente, no solamente como entrante, sino también como merienda y bocado saludable a cualquier hora del día.*



*MARIDAJE: El gazpacho es otro de los platos preferidos en estas fechas, y que más variantes acepta como podéis observar, casi todo vale con pepino o sin él, con más o menos vinagre, e incluso con frutas... todo vale.*

*A la hora del maridaje, la dificultad reside en encontrar vinos que no queden relegados a un segundo plano, como actores secundarios, cediendo todo el protagonismo al sabor del primero. Esta es la razón que justifica que los vinos más adecuados sean los generosos, en concreto, fino y manzanilla, aunque también hay que tener muy en cuenta amontillado. Con esta propuesta se puede lograr un resultado muy satisfactorio.*

*Un Tío Pepe Fino (por su facilidad de adquisición y excelente relación calidad-precio) sería una adecuada recomendación*

*Disfrute de este vino pálido y seco, fragante, levemente amargoso, ligero y fragante al paladar, de transparente color pajizo.*

*Y no olvide que el mejor maridaje, para estas recetas, es una agradable compañía.*

*Salud*

por Ildelfonso Cejudo

## Los médicos celebran su fiesta

LOS DOCTORES ENTREGAN EN ESTOS DÍAS UN MENSAJE DE FELICIDADES Y HOMENAJES A LOS TRABAJADORES DE LA SANIDAD POR SU LABOR EN LA DEFENSA DE LA SALUD DE LOS CIUDADANOS Y EN LA ATENCIÓN DE LAS NECESIDADES DE TRABAJO DE EL HOSPITAL

### RECIBO FALLO

El médico de la categoría de especialista

La organización médica por el grupo de la U.S. de Madrid, en un comunicado, lamenta a los trabajadores por el fallo en un comunicado de respuesta a los trabajadores de la U.S. de Madrid.

## Los médicos convocan huelga contra los recortes sanitarios

La movilización, a la que están llamados los más de 100.000 médicos del Sergas, será de 9 al 10 de diciembre

El salario de los médicos, entre los peores de toda Europa

El salario de los médicos, entre los peores de toda Europa

## Los hospitales de Ourense y Vigo compartirán el servicio de cirugía pediátrica

La dirección del Sergas se compromete a que se van a dar de qué hacer por parte de sindicatos y comunidad de la oposición

El Sergas deja las oficinas de Juan XXIII con el traslado de la asociación jurídica

Críticas a la priorización de servicios del Sergas

El Sergas deja las oficinas de Juan XXIII con el traslado de la asociación jurídica

## Ourense lidera un premio de divulgación científica sobre estudios del genoma

El objetivo de la actividad, presidida por la entidad, es sacar conclusiones al gran público al respecto de la investigación

## Quejas por el estado de la cirugía pediátrica

## La Plataforma pola Sanidade critica la demora del Hospital

## El CHUO comparte con Utah una técnica para operación de cataratas

El Servicio de Oftalmología lo ensayó con éxito en los últimos meses

Denuncian el posible cierre del servicio de cirugía pediátrica mientras el Sergas lo niega

## El complejo hospitalario forma a futuros médicos

Próximamente de quinto y sexto curso de la Facultad de Medicina realizarán sus prácticas en Ourense

Una unidad de digestivo del CHUO, pionera por su calidad

El Servicio de Digestivo del CHUO, pionero por su calidad

numerosos

ILUSTRE COLEXIO OFICIAL DE MÉDICOS DE OURENSE



Seguro de **Automóvil**



Porque cuando se queda sin coche,  
**es cuando más ayuda necesita**



Y además,

**50%**

**DESCUENTO**

**Así funcionan nuestras nuevas coberturas exclusivas:**

¿Tiene un problema con el coche y necesita que alguien le acerque al taller?

**Nosotros lo hacemos**

¿No sabe cómo volver a casa después?

**Nosotros le llevamos**

Y en caso de siniestro total, ¿cómo va a moverse?

**Con el coche de sustitución que A.M.A. pondrá a su disposición**

**Así de fácil y así de claro.**

Confíe en la experiencia de A.M.A. y disfrute del mejor servicio con total tranquilidad.

**A.M.A. OURENSE** Juan XXIII, 17; entreplanta. Tel. **988 37 25 32** [orense@amaseguros.com](mailto:orense@amaseguros.com)



**LA CONFIANZA ES MUTUAL**  
[www.amaseguros.com](http://www.amaseguros.com) **902 30 30 10**



## Elige no Elegir

**Honda Civic desde 14.000€**  
o por **120€ al mes.**

36 cuotas

Entrada: 5.016,70 €

Cuota final: 6.600 €

TAE: 8,34%



Consumo mixto (l/100x km): 3,6 - 6,4. Emisiones CO<sub>2</sub> (g/km): 94 - 150.

**EARTH DREAMS**  
TECHNOLOGY

Elegir entre lo que deseas y lo que necesitas no es una decisión fácil... A quién seguir, ¿a tu corazón o a tu cabeza? El Honda Civic ha sido diseñado para no elegir entre disfrutar más o consumir menos. Y es que, ¿por qué escoger cuando puedes tenerlo todo?

- ▶ **Máximas prestaciones, mínimo consumo:** como el motor diésel 1.6 i-DTEC con Earth Dreams Technology, de 120 CV (73 kW) y un consumo de tan sólo 3,6 l /100 km.
- ▶ **Tecnología de última generación** como la pantalla inteligente i-MID, sistemas Start/Stop y Eco Assist, entrada y arranque inteligente sin llave.
- ▶ Interior de calidad muy versátil gracias a sus **asientos multi-configurables.**
- ▶ **Maletero más amplio** de su categoría con 477 l. de capacidad, ampliable a 1.210 l. con los asientos traseros abatidos.
- ▶ **5 años de garantía\*** sin límite de kilometraje.



PVP recomendado en Península y Baleares para Honda Civic 1.4 i-VTEC Comfort: 14.000 € incluyendo IVA, transporte, impuesto de matriculación, aportación del Concesionario y marca. **1.500 € de sobretasación por usado (antigüedad mínima de 3 meses) y Plan Five 3.** Entrada 5.016,70 €, 36 cuotas de 120 € y una cuota final de 6.600,00 €. Comisión de apertura financiada: 269,50 €. Coste total a plazos: 15.936,70 €. TIN: 6,80%. TAE: 8,34%. Pasados 3 años podrás quedártelo, cambiarlo o devolverlo como pago de la última cuota. Oferta financiera de Honda Bank GmbH S.E. sujeta a aprobación de la entidad financiera. \*5 años de garantía (3 años de original + 2 de extensión de garantía mecánica), según condiciones contractuales a consultar a través de la Red de Concesionarios Oficiales Honda. Pintura metalizada no incluida. Oferta válida este mes.



**Renso Motor. Ctra. de Vigo, Nac. 120 Km 575 . Outariz. OURENSE. Tel: 988 36 46 56\***

\* Contacte con nosotros para más información y solicitud de prueba