



DOLOR LUMBAR

HAY VIDA MAS ALLA DE LA HERNIA DISCAL

MIÉRCOLES 24 DE MAYO 2017 (17-20H) COLEGIO OFICIAL DE MÉDICOS

DR. XOAN MIGUENS VAZQUEZ

DRA. ALICIA LOPEZ VAZQUEZ

DRA. MARIA VAZQUEZ GUIMARAENS

DRA. MARIA YEBRA MARTINEZ

DRA. MARIA JESUS ALVAREZ VAZQUEZ

CURSO TEÓRICO-PRÁCTICO



OBJETIVO

"El dolor lumbar representa tras los procesos infecciosos de vías respiratorias altas el motivo de consulta más frecuente en atención primaria. En la EOXI de Ourense, Verin e O Barco, la atención al dolor lumbar se encuentra protocolizada siendo el Servicio de Rehabilitación la vía de entrada a la atención Hospitalaria de los pacientes afectados de dolor lumbar. El análisis del flujo de pacientes ha permitido al servicio de Rehabilitación elaborar un programa que permita actualizar el manejo de un proceso de elevada prevalencia.

La experiencia derivada de esta actuación debe revertir en aquellos actores implicados en el abordaje inicial del paciente con dolor lumbar a modo de feed-back y actualización que garantice una puesta al día".

Introducción: Dolor lumbar en cifras: mitos alejados de la realidad.

"La epidemiología del dolor lumbar evidencia una situación alejada de nuestra práctica clínica habitual alejándonos de la realidad del proceso"

Fisiopatología: cuando la arquitectura del sistema nervioso evidencia la no correspondencia de niveles.

"La localización del dolor no implica lesión causal a ese nivel, conocer la estructura del sistema nervioso explica la localización sintomática discordante, además del dolor irradiado o referido"

Etiología: desde la víbora a la distonía pasando por el tabaco en pipa.

"Analizaremos otras múltiples causas del dolor más allá de la hernia discal"

Resonancia normal... y ahora qué?

"Al igual que la migraña el dolor de espalda la mayoría de las veces asienta sobre la ausencia de lesión"

La suerte de tener una hernia que no es culpable

"En ocasiones se objetivan hallazgos que difícilmente tienen relación con la clínica"

Dolor miofascial: de solista a batería en la orquesta del dolor.

"El paradigma de dolor lumbar de origen muscular puede ser por si solo agente causal o bien aparecer asociado a otros hallazgos"

Nadie se lo creía pero llegó el piramidal con fuerza con intención de quedarse.

"La ciatalgia del piriformis fue cuestionada durante años, a día de hoy parece omnipresente, puntos de utilidad para su abordaje"

El dolor toma posiciones: Más allá de la espalda está el cerebro.

"Las vías de transmisión del dolor son complejas, por su implicación como mecanismo de protección, la necesidad de generar componente emocional y la consciencia del mismo"

Sufrir no mejora el dolor: las consecuencias de la penitencia

"La negativa al tratamiento analgésico tiene consecuencias importantes en la salud de nuestros pacientes y no proporciona ningún beneficio"

Ejercicio físico: el mas potente arsenal terapéutico

"Ante la aplastante evidencia de eficacia del ejercicio físico en el tratamiento del dolor lumbar resulta increíble su escasa implantación. Prescribir ejercicio es muy difícil, veremos formas de proceder"

1001 o más FAJAS: no todas son iguales ni todas inmovilizan ni todas atrofian.

"Indicaciones, contraindicaciones y efectos secundarios de las ortesis"

-TALLER de EXPLORACIÓN: Como sacar máxima rentabilidad a 3 minutos.

CURSO IMPARTIDO POR MIEMBROS DEL SERVICIO DE REHABILITACIÓN DE LA EOXI de Ourense, Verín e O Barco de Valdeorras.

Están invitados todos los facultativos del EOXI OURENSE-VERÍN-VALDEORRAS

*Inscripción gratuita

*pendiente de acreditación SEAFORMEC