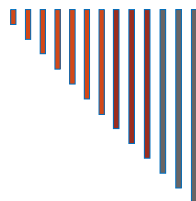


## Objetivo general

Actualizar los conocimientos de los profesionales de la salud relacionados con la anticoncepción (**matronas, enfermeras, médicos de Atención Primaria, ginecólogos, trabajadores sociales, psicólogos**), con el fin de que se sientan capacitados para informar a sus pacientes de los métodos anticonceptivos disponibles, realizando un consejo contraceptivo adecuado e individualizado, en base a la evidencia científica.

Inscripciones gratuitas



Colegio Oficial de Médicos de Ourense  
C/ Juan XXIII, 19 entresuelo  
32003 Ourense

Teléfono: 988 210 593  
Correo: [colegiomedico@cmourense.org](mailto:colegiomedico@cmourense.org)



CURSO

# Actualización en Anticoncepción

**17-24-31 ENERO, 2018**

17 HORAS • SEDE COLEGIO OFICIAL DE MÉDICOS DE OURENSE  
C/ JUAN XXIII, 19 ENTLO

INSCRIPCIONES: [COLEGIOMEDICO@CMOURENSE.ORG](mailto:COLEGIOMEDICO@CMOURENSE.ORG)



# PROGRAMA CURSO ACTUALIZACIÓN EN ANTICONCEPCIÓN

## Mércores 17 de xaneiro 2018

### 17:00-17:30 Situación actual da anticoncepción.

Situación actual da anticoncepción en España e Galicia. Uso de métodos anticonceptivos e taxas de IVE.

[Celsa Perdiz Álvarez.](#)

### 17:30-18:15 Métodos anticonceptivos. Comparación e criterios de elixibilidade.

Comparación entre os distintos métodos: eficacia, cumprimento e taxas de continuidade. Criterios de elixibilidade da OMS.

[David Gómez Sánchez](#)

### 18:15-18:30 Descanso

### 18:30-20:00 Anticoncepción hormonal combinada: pílula, parche, anel vaginal.

Efectividade, contraindicacións e efectos secundarios. Diferenzas e particularidades entre os distintos preparados. Beneficios non anticonceptivos sobre a saúde. Dúvidas habituais das usuarias. Controis necesarios.

[David Gómez Sánchez](#)

## Mércores 24 de xaneiro 2018

### 17:00-18:15 Métodos de só xestáxenos: minipílula, implante, inyectable intramuscular, DIU hormonal.

Efectividade, contraindicacións e controis necesarios. Manexo das alteracións no patrón de sangrado.

[Elena Borrajo Hernández](#)

### 18:15-18:30 Descanso

### 18:30-18:55 Métodos de barreira.

Efectividade e taxas de continuación. Papel na prevención das infeccións de transmisión sexual. Uso incorrecto e inconsistente.

[Paula Rubio Cid.](#)

### 18:55-19:20 Métodos de baixa eficacia: métodos naturais e coito interrompido.

Explicación dos distintos métodos naturais: calendario, moco cervical, temperatura basal. Método de lactación e amenorrea. Coito interrompido.

[Paula Rubio Cid.](#)

### 19:20-20:00 Anticoncepción intrauterina.

Técnica de inserción e controis necesarios. Diferenzas entre os distintos dispositivos. Complicacións, taxas de continuidade e aparición de efectos secundarios. Manexo das alteracións do patrón de sangrado.

[Iria Fernández Grande.](#)

## Mércores 31 de xaneiro 2017

### 17:00-17:45 Técnicas de esterilización cirúrxica: vasectomía, ligadura de trompas, oclusión tubárica por vía histeroscópica.

Particularidades e eficacia. Complicacións e posibles efectos secundarios.

[Marta Pérez Adán](#)

### 17:45-18:15 Anticoncepción de urxencia.

Alternativas posibles. Eficacia na prevención do embarazo. Contraindicacións e posibles efectos secundarios.

[Sandra García Lavandeira](#)

### 18:15-18:30 Descanso

### 18:30-19:10 Interrupción voluntaria do embarazo

Métodos farmacolóxico e cirúrxico. Aspectos éticos e legais.

[Sandra García Lavandeira](#)

### 19:10-20:00 Consello contraceptivo

Consello contraceptivo personalizado. A entrevista motivacional. Aspectos a considerar para promover o uso da anticoncepción. Dificultades na práctica clínica diaria.

[Paula Domínguez Vigo.](#)